

Vacuna contra el VPH: una vacuna que puede proteger a su hijo del cáncer

Por Natalie McGill

Como padre, madre o tutor, usted es responsable de asegurarse de que sus hijos reciban una larga lista de vacunas que los mantendrá sanos en el futuro.

Mientras lleva un registro de las vacunas recomendadas de sus hijos, hay una que debe asegurarse de que esté en su lista que probablemente no estaba cuando usted era pequeño: la vacuna contra el virus del papiloma humano. La vacuna es importante porque puede proteger a su hijo de ciertos tipos de cáncer.

Existen más de 40 tipos de virus del papiloma humano y hay aproximadamente 79 millones de personas infectadas con el virus en los Estados Unidos, según los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC).

El VPH puede infectar la boca, la garganta y los genitales, tanto de hombres como de mujeres, indican los CDC. Las personas pueden contraer el VPH a través del contacto sexual. Si bien es posible que los padres no quieran pensar en que sus hijos crecen y tienen relaciones sexuales, el sexo es una parte habitual de la vida adulta. Administrarles la vacuna mientras los niños son pequeños puede protegerlos cuando sean mayores.

“El VPH es una infección muy común en los Estados Unidos y casi todas las personas estarán expuestas o la contraerán en algún momento,” dice Lauri Markowitz, MD, epidemióloga de Hepatitis Viral, las ETS y la TB de los CDC. “Algunas de estas infecciones continúan y provocan una variedad de cánceres.”

La vacuna contra el VPH, una serie de tres dosis, está recomendada para niñas y niños de 11 o 12 años, según los CDC.

¿Qué sucede si su hijo es mayor? Por suerte, las niñas adolescentes y las mujeres jóvenes pueden colocarse la vacuna hasta los 26 años si no lo hicieron cuando eran pequeñas o completar las tres dosis. En el caso de los niños adolescentes y hombres jóvenes, pueden colocarse la vacuna hasta los 21 años. Los hombres que tuvieron relaciones sexuales con otros hombres, así como los hombres cuyos sistemas inmunitarios están comprometidos, pueden colocarse la vacuna hasta los 26 años si no lo hicieron cuando eran pequeños, agregan los CDC.

Sin embargo, se recomienda colocarles la vacuna a sus hijos cuando son preadolescentes. Antes de los 13 años, se produce una exposición muy breve al virus y la vacuna brindará la mayor protección si se coloca antes de la exposición, indica Markowitz. Según los CDC, los años de



preadolescencia es cuando la vacuna le dará a su hijo la mayor cantidad de anticuerpos (proteínas que ayudarán a deshacerse de una infección) para combatir el VPH.

Los padres deben asegurarse de que sus hijos reciban las tres dosis en un período de seis meses. Si su hijo no puede completar las dosis en ese período, asegúrese de colocarle las dosis restantes independientemente del tiempo que transcurra, agregan los CDC.

Todas las vacunas contra el VPH protegen contra los tipos de VPH que provocan cáncer de cuello uterino y otros cánceres relacionados.

De acuerdo con los CDC, anualmente, los cánceres provocados por el VPH afectan a aproximadamente 17,500 mujeres y 9,300 hombres en los Estados Unidos. Desafortunadamente, los cánceres que provoca el VPH pueden ser mortales.

Dígalos a sus hijos que el VPH es un virus común y que la vacuna puede protegerlos en el futuro contra ciertos tipos de cánceres, dice Markowitz. La protección que ofrece la vacuna contra el VPH dura, al menos, de 8 a 10 años y es probable que dure mucho más.

Si quiere vacunar a su hijo contra el VPH pero no puede pagarlo, existe ayuda. El Programa de vacunas para niños de los CDC proporciona vacunas para niños menores de 18 años que no tienen seguro médico, son elegibles para Medicaid o cumplen con otros criterios.

Hable con el médico de su hijo para averiguar cómo recibir la vacuna y pregunte contra qué tipos de cáncer lo protegerá, como así también las otras inquietudes que tenga.

“Como sucede con todas las vacunas, es posible que los padres tengan inquietudes sobre la seguridad,” dice Markowitz. “Se ha demostrado que las vacunas contra el VPH tienen un muy buen registro de seguridad. Algunos padres pueden preocuparse porque vacunar a sus hijos podría conducir a una mayor actividad sexual; sin embargo, la investigación demuestra que ese no es el caso.”

>> Para obtener más consejos sobre vacunación y VPH, visite www.cdc.gov/hpv

Las fotografías son cortesía de iStockphoto: padre e hijo, Ferlistockphoto; niña, Christopher Fletcher, vial, Dina2001

Cinco cosas que los padres deben saber sobre la vacunación contra el VPH

- 1 La vacuna contra el VPH puede prevenir ciertos tipos de cáncer.
- 2 La vacuna contra el VPH es para niños y niñas.
- 3 Es mejor recibir la vacuna contra el VPH cuando se es joven.
- 4 Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades recomiendan la vacuna contra el VPH.
- 5 La vacuna contra el VPH está disponible ahora a través de su médico.

