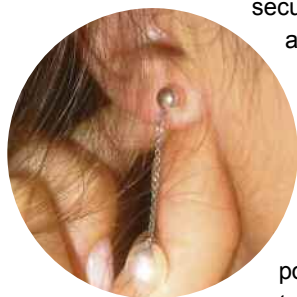


Tatuajes y perforaciones: Luzca el arte corporal con inteligencia

Por Teddi Dineley Johnson

En tiempos remotos, los únicos que se hacían tatuajes eran los marineros y la gente solo se perforaba las orejas. Hoy en día, los tatuajes y las perforaciones corporales están en todas partes. Pero como todo lo que hacemos, desde conducir un automóvil hasta practicar un deporte, los tatuajes y las perforaciones corporales presentan algunos riesgos. Tomar algunas precauciones mínimas lo ayudará a obtener los mejores resultados de su nuevo arte corporal y a evitar los efectos

secundarios, entre ellos reacciones alérgicas a las tintas o a las joyas que se usan en las perforaciones, infecciones provocadas por el equipo y las agujas sin esterilizar, y cicatrices.



“El arte corporal es una forma popular de autoexpresión, pero la gente que decide hacerse un tatuaje o una perforación corporal debería ir a un centro autorizado y tomarse el tiempo necesario para hablar sobre los procedimientos seguros que usan los artistas que trabajan en el lugar” comenta Scott Bryan, vocero de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) de los Estados Unidos.

Afortunadamente, hoy en día los tatuajes y las perforaciones corporales son más seguros que nunca, pero antes de poder lucirlos es importante hacer los deberes. Los artistas corporales deben cumplir con procedimientos de seguridad rigurosos para protegerse a sí mismos y a sus clientes de diferentes virus y bacterias que pueden provocar enfermedades.



>> Para obtener más consejos de seguridad sobre los tatuajes y las perforaciones corporales, visite www.safepiercing.org y www.safe-tattoos.com

Precauciones a la hora de hacerse un tatuaje

Ha estado trabajando en un diseño genial y ahorrando para su primer tatuaje. Ahora es el momento de encontrar un estudio y un artista con buena reputación que plasme su obra de arte de papel en la piel. Los tatuajes son diseños que se hacen con agujas y tinta de color sobre la piel. Tatuarse es una decisión importante, ya que hay que tener en cuenta que los tatuajes en realidad son permanentes y que, aunque es posible sacarlos, el proceso es caro y doloroso.

“Visite un estudio de tatuajes conocido y cuando esté allí haga preguntas,” sugiere Mike Martin, vicepresidente y coordinador de salud y educación de la Alianza de Tatuadores Profesionales (Alliance of Professional Tattooists). “Evite por todos los medios ir a la casa de alguien a hacerse un tatuaje.”

Afortunadamente, cada vez son más los estados y condados que están regulando a los artistas y los estudios de tatuajes. Pero, según Martin, es muy común ver tatuajes que se hacen en cocinas y garajes porque el equipo para hacer tatuajes no es caro y es fácil de conseguir. Si se hace un tatuaje con equipo sin esterilizar y artistas sin experiencia, usted y el artista pueden correr riesgos de contraer enfermedades infecciosas mortales, como hepatitis o infecciones cutáneas provocadas por ciertas bacterias. Martin les recomienda a quienes quieren hacerse un tatuaje que hagan los deberes. Encuentre un establecimiento autorizado y pida permiso para poder recorrerlo; la tienda tiene que estar limpia y ordenada. No tenga vergüenza de hablar con los artistas sobre los procedimientos de seguridad.

“Pregúnteles si se capacitaron en técnicas de tatuajes seguras y en agentes patógenos de

transmisión sanguínea,” aconseja Martin. “Y consulte si usan productos desechables, como tubos y jeringas desechables, y si cuentan con un esterilizador en el lugar para limpiar el equipo.”

Una vez que le hayan hecho el tatuaje, cumpla con todas las indicaciones de cuidado posterior que le indique el artista. Asegúrese de lavarse siempre las manos antes y después de tocarse el nuevo tatuaje hasta que esté completamente cicatrizado.

Datos útiles sobre las perforaciones corporales

En orejas, narices u ombligos, las perforaciones corporales son una alternativa popular de autoexpresión. Pero, como las perforaciones corporales rompen la barrera de protección de la piel, existen algunos riesgos para la salud, entre ellos reacciones alérgicas a las joyas y enfermedades que se transmiten a través de la sangre. Los perforadores de buena reputación cumplen con procedimientos estrictos de seguridad para proteger a los clientes y protegerse a sí mismos pero, al igual

que con los tatuajes, en los Estados Unidos no existen normas estandarizadas sobre las perforaciones corporales.

“No se puede tener la certeza de que alguien se preocupa por nuestra seguridad, lo tenemos que hacer nosotros mismos,” recomienda James Weber, presidente de la Asociación de Perforadores Corporales Profesionales (Association of Professional Piercers).

Tómese unos minutos para hablar sobre los procedimientos de seguridad con la persona que le hará la perforación corporal. Pídale que le detalle el proceso y asegúrese de que el lugar

esté limpio y que la persona que hace la perforación use técnicas correctas de lavado de manos, guantes desechables y nuevos e instrumentos esterilizados. Compruebe también que la aguja que se utilice no haya sido usada previamente. Tenga en cuenta que algunas perforaciones corporales tardan más que otras en cicatrizar y que hay un período más prolongado en el que están expuestas a infecciones. Por lo tanto, cumpla con el régimen de cuidados posteriores al pie de la letra hasta que la perforación se haya cicatrizado por completo.

“La gente recurre mucho a soluciones de limpieza que no son apropiadas para las perforaciones corporales, como usar agua oxigenada y frotar alcohol,” explica Weber, y aclara que esos productos químicos son fuertes y pueden dañar el tejido.

Un último consejo: no se haga nunca una perforación corporal si ha estado bebiendo alcohol o si está de vacaciones y después no puede ocuparse de ella, o si no está seguro sobre la limpieza del agua y del equipo.



Elija bien al hacerse una perforación corporal

Tenga cuidado con los kits de perforación corporal caseros que se consiguen en Internet y permiten a los menores de edad evitar las restricciones de edad que establecen las tiendas de buena reputación. Con estos kits, los usuarios corren riesgo de sufrir infecciones, entre ellas enfermedades de transmisión sanguínea. Además, aléjese de las pistolas perforadoras. Aunque se usan mucho en centros comerciales, hay partes de las pistolas que no se pueden esterilizar, advierte Weber, de la Asociación de Perforadores Corporales Profesionales. También es importante usar las joyas adecuadas para la perforación, ya que la calidad varía.

“Por lo general, uno obtiene lo que paga,” indica Weber, y agrega que algunas personas sufren de reacciones alérgicas a las joyas baratas.



 American Public Health Association

Gráfico de madre de Michele Late. Otros gráficos y trabajo artístico cortesía de iStockphoto: Oreja de Andrea Velez-Greene; aretes de Rohit Seth.