

Consejos para evitar que se produzcan incendios en el hogar

Por Kim Krisberg

El fuego puede ser cálido y acogedor, como aquellos que se encienden en las noches frías de invierno y alrededor del cual se uno se reúne con los seres queridos. El fuego puede ser parte de un recuerdo preciado, como el tipo que se usa para derretir malvaviscos y contar historias de terror. Sin embargo, también puede ser devastador y mortal.

Cada año en los Estados Unidos, entre 2006 y 2010, hubo más de 350,000 incendios residenciales en los que murieron miles de personas. De acuerdo con la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency), en un hogar estadounidense, cada 60 segundos hay un incendio lo suficientemente serio como para justificar una llamada al departamento de bomberos. Pero, con algunos consejos y preparativos fáciles, usted puede ayudar a evitar que se produzca un incendio en su hogar.

“Todos podemos agregar fácilmente buenas prácticas de seguridad para evitar incendios a nuestras listas diarias de verificación”, dice Sandy Facinoli, jefa de Prevención e Información de la Administración de Incendios de los Estados Unidos. “Si dedicamos tiempo para pensar acerca de la seguridad para evitar incendios, realmente podemos prevenir que una situación se transforme rápidamente en una pesadilla”.

Consejos diarios sobre la seguridad para evitar incendios

En primer lugar, tenemos el fuego que se produce cuando cocinamos, que es una de las causas más comunes de incendios de casas. Cuando cocine, procure no dejar ningún elemento inflamable demasiado cerca del que-

mador y tenga en cuenta que si usa ropa suelta, esta podría prenderse fuego. Más importante aún, no deje sin supervisión los alimentos cuando fría, ase o cocine a la parrilla.

“Siempre debe saber lo que sucede en la cocina”, comenta Facinoli. Si tiene que salir de la cocina mientras está cocinando, Facinoli sugiere que lleve consigo un artículo de cocina grande, como un cucharón o una espátula para que le recuerde que tiene que volver rápido.

Otra causa principal de incendios son los dispositivos de calefacción, especialmente, los calefactores ambientales eléctricos.



De hecho, los incendios residenciales son más comunes en invierno. Facinoli recomienda colocar los calefactores ambientales portátiles, al menos, a un metro de artículos inflamables, como cortinas, muebles tapizados y alfombras. Además, recuerde siempre apagar el calefactor ambiental cuando salga de la habitación.

Lea la etiqueta y asegúrese de comprar el cable de extensión adecuado, como lo recomienda la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (U.S. Consumer Product Safety Commission). Sobrecargar o enchufar demasiados aparatos que usan mucho vataje puede producir que el cable de extensión se sobrecaliente y se prenda fuego. Además, no coloque los cables de extensión por debajo de alfombras ni muebles y nunca intente modificar un cable ni arreglarlo si está dañado.

El mantenimiento habitual también es una táctica inteligente para prevenir incendios. Facinoli recomienda contratar a un profesional para que inspeccione los hornos, los hogares y las chimeneas.

Los cigarrillos también son una de las causas principales de incendios y de muertes causadas por incendios en el hogar. La Administración de Incendios de los Estados Unidos informa que casi 1,000 personas mueren anualmente debido a incendios producidos por cigarrillos y otros materiales utilizados para fumar. Además, por supuesto, el uso del tabaco es malo para la salud. Si fuma, considere buscar ayuda en su comunidad para dejar de fumar. Pero si decide fumar, nunca lo haga dentro de la casa. Siempre fume afuera, lejos de su casa, y sea consciente de dónde deja las cenizas y las colillas de cigarrillos, dice Facinoli.

Haga sonar la alarma

Una alarma detectora de humo que funciona puede reducir a la mitad el riesgo de morir en un incendio, según lo informa la Asociación



Para conocer más acerca de la seguridad para evitar incendios, visite www.usfa.fema.gov.

Nacional de Protección contra el Fuego (National Fire Protection Association). Facinoli comenta que debemos tener una alarma detectora de humo en cada dormitorio o área de dormir y en cada planta de la casa. Ella recomienda comprar una alarma detectora de humo con una batería de larga duración. Sin embargo, todas las alarmas detectoras de humo se deben probar mensualmente (con el botón de prueba de la alarma) para comprobar que están funcionando.

A menudo, las personas desactivan la alarma detectora de humo si se dispara mientras cocinan. Facinoli nos advierte enfáticamente en contra de esto, ya que es fácil olvidarse de volver a activarla. En lugar de desactivarla, instala la alarma a pocos metros de la cocina, o simplemente, pulsa el botón “hush” (silencio).

En el desafortunado caso de que se produzca un incendio en su casa, todos sus familiares deben estar preparados, lo que significa planificar y practicar simulacros de incendio con antelación. Facinoli dice que todos los miembros del hogar deben aprender, por lo menos, dos maneras de salir de la casa. Elija un lugar de encuentro lo suficientemente lejos de la casa para estar seguro, pero que sea visible al personal de emergencias para que no se ponga en peligro innecesariamente al entrar a una casa en llamas en busca de sus ocupantes.

Si se produce un incendio, quizás se sienta tentado a salvar los objetos de valor. No lo haga, recomienda Facinoli. “Simplemente salga”, afirma, y diríjase a la casa de un vecino para llamar al 911.

“Tenga un plan”, dice ella. “Si nunca ha pensado en ello ni lo ha practicado, va a ser muy difícil actuar durante una crisis”.



Fotografías y trabajo artístico cortesía de iStockphoto. Casa en llamas por Lisa Comegys; hombre de alarma detectora de humo. Edward Shaw; ilustraciones, Nishan Sothilingam



American Public Health Association